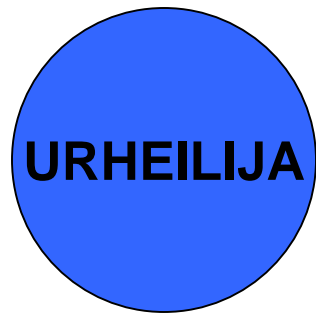


# **Huippu-urheilun vaatimukset ja urheilijan ura**

**Tapio Korjus**

**URHEILIJA**

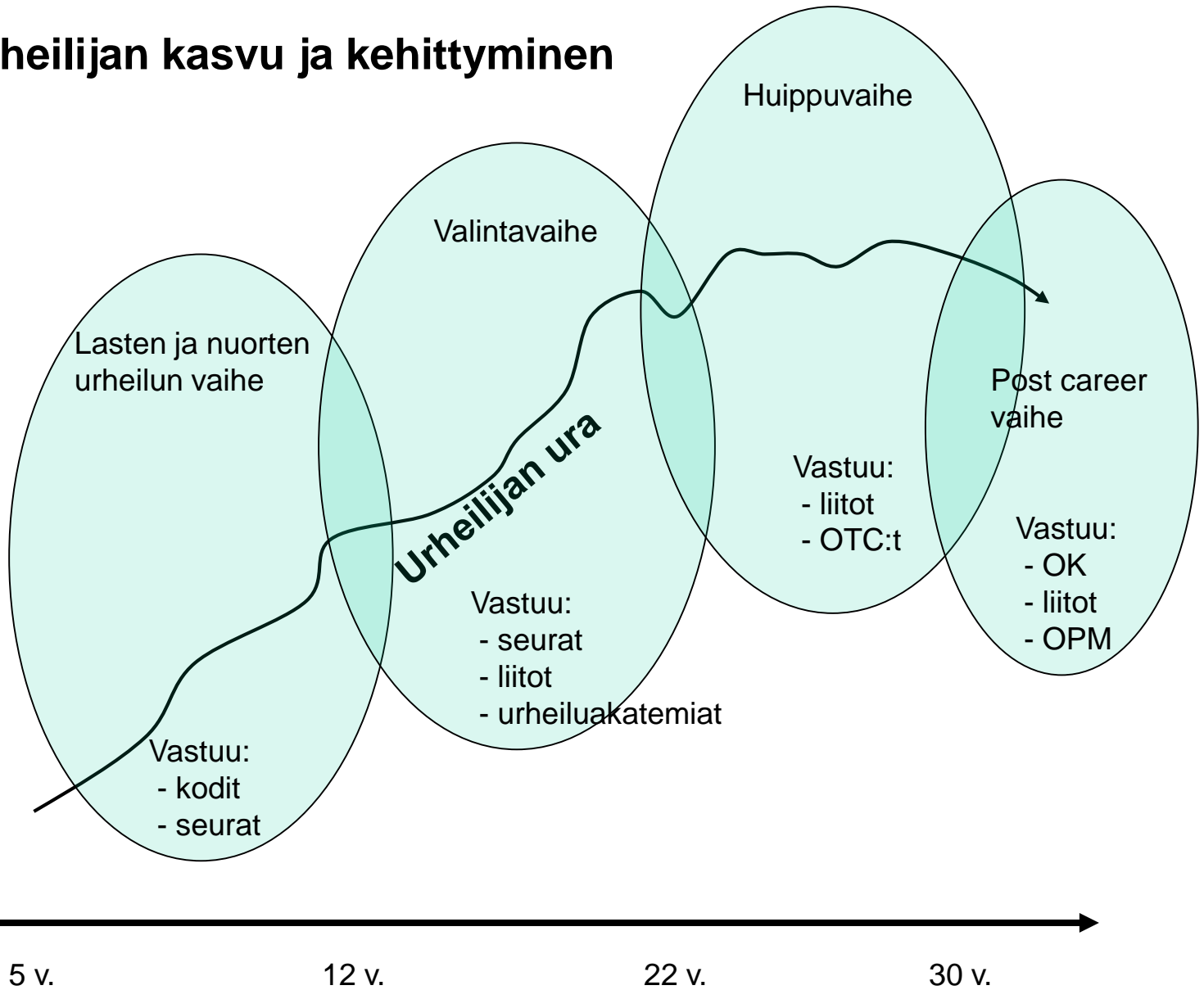


**TULOS**



# Urheilijan kasvu ja kehittyminen

suorituskyky



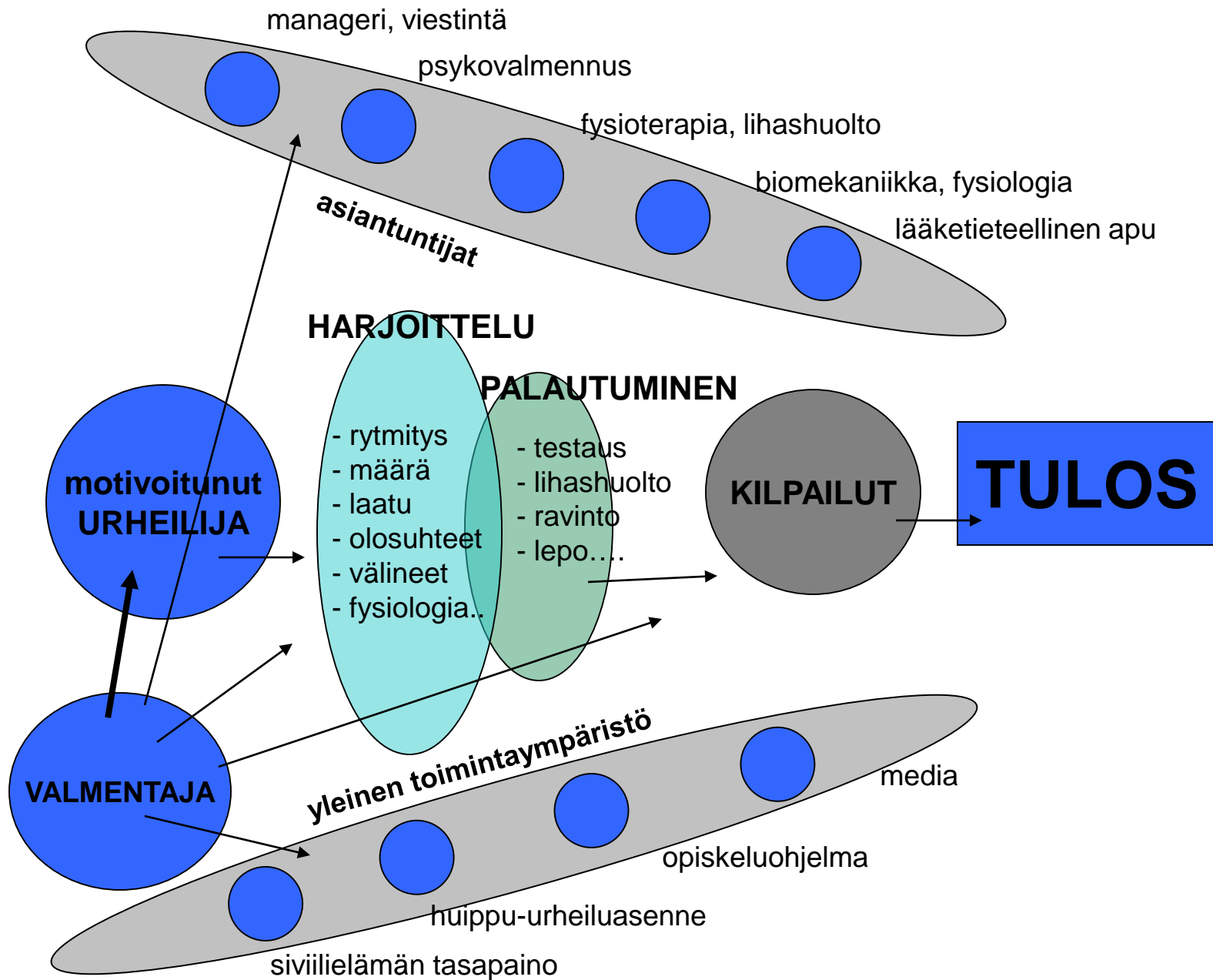
**SUORITUSMOTIVAATIO**

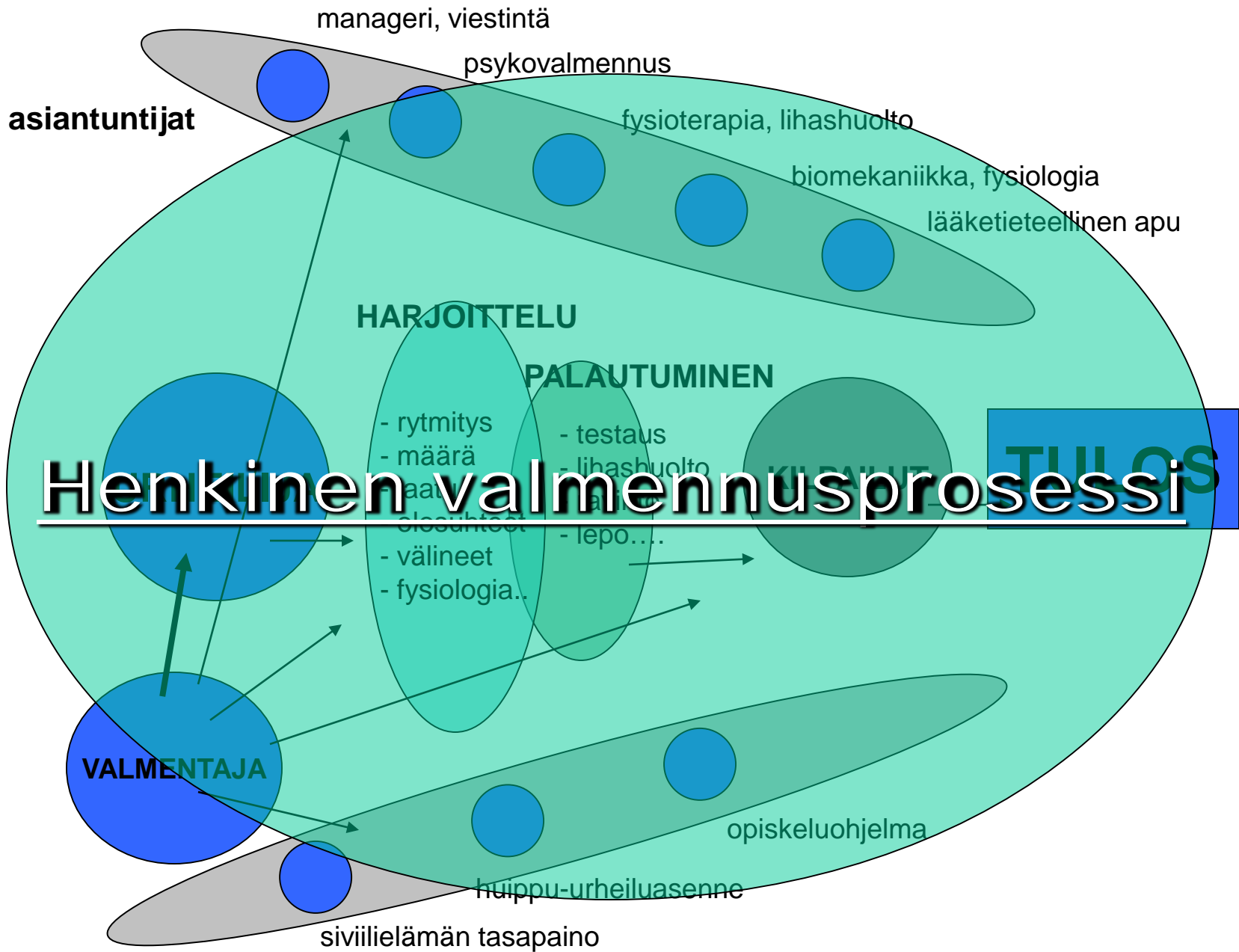
**lisää tai ylläpitää sisäistä  
suoritusmotivaatioita**

**Tehokkuuden tai / ja sisäisen  
mielihyvän tunteet**

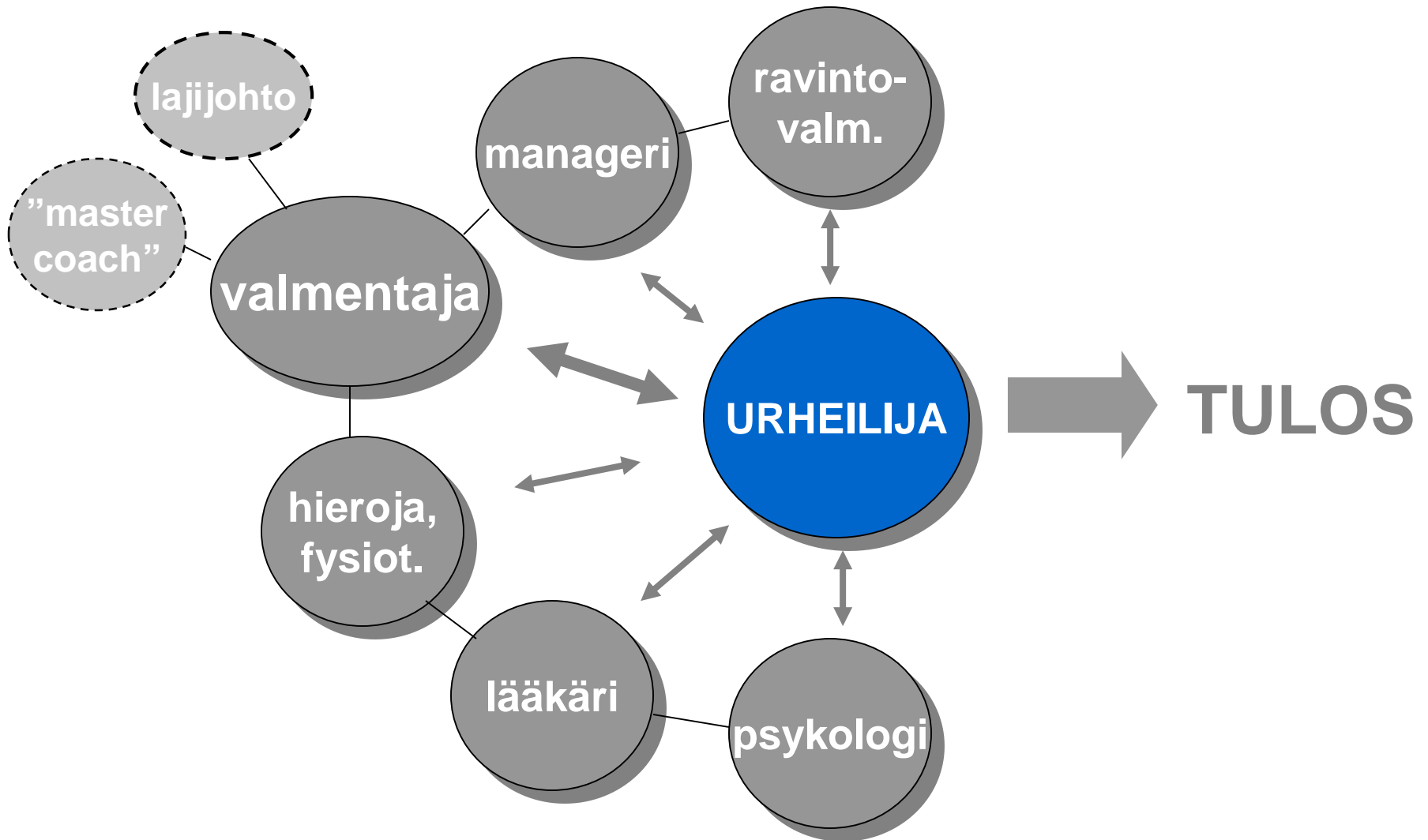
**MENESTYS  
PÄTEVYYS**

**TAVOITTEELLISET  
PYRKIMYKSET**

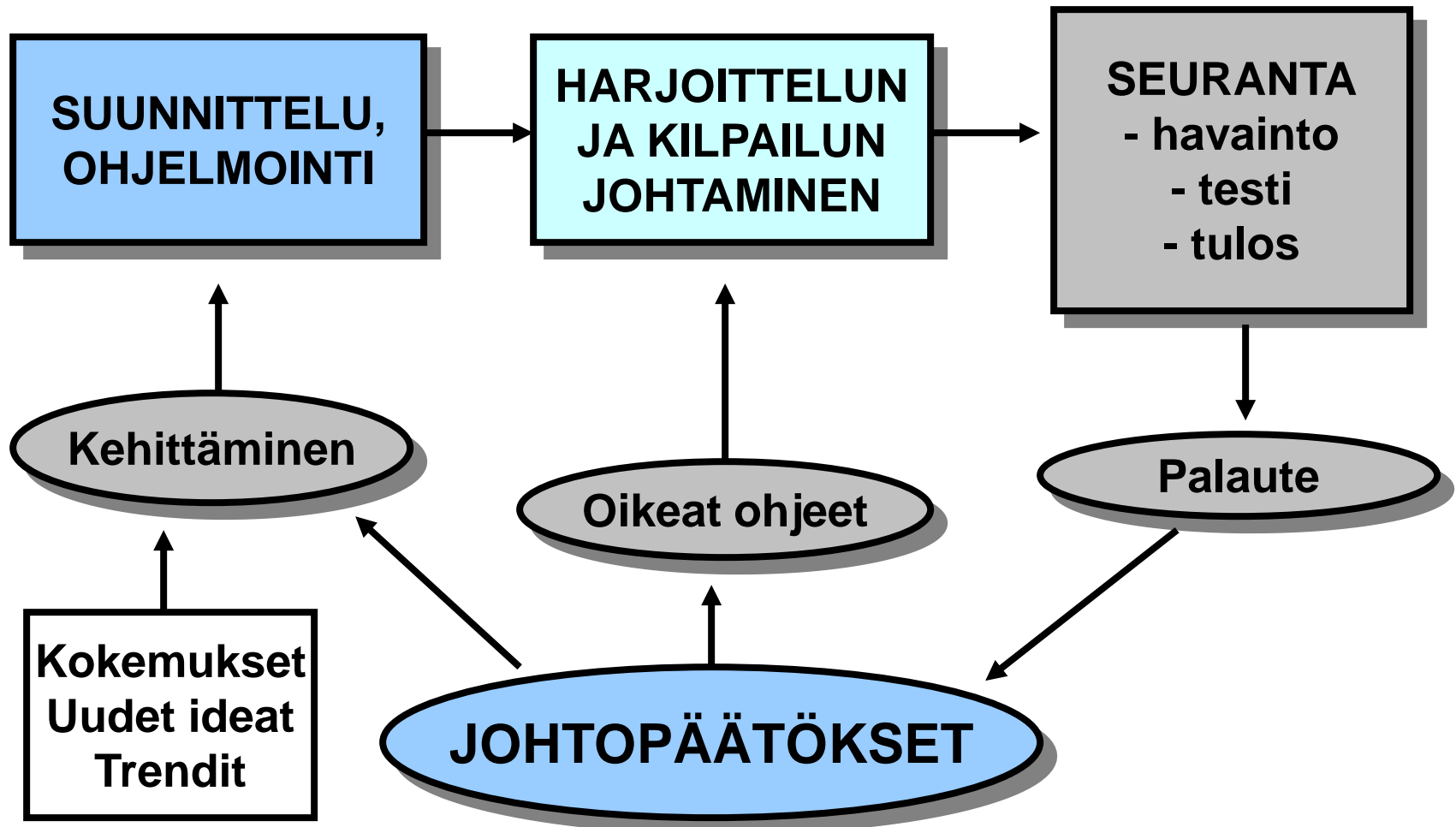




# Valmennustiimi



# Valmennusprosessi





# Huippu-urheilun valmennusjärjestelmä

